**ACTA N°** 126

FECHA: Bogotá, octubre 9 2024

HORA: 08:00 a.m. – 3:00 pm.

LUGAR: Granja Atahualpa

TEMA: Salida ludico-pedagocico de las personas mayores

ASISTENTES: Personas mayores y funcionarios del centro de cuidado transitorio memoria y saber

ORDEN DEL DÍA:

1. Organización de las personas mayores y traslado a la Granja Atahualpa
2. Actividades lúdicas
3. Almuerzo
4. Actividad de relajación
5. Regreso

Desarrollo:

1. **Organización de las personas mayores**: Siendo las 8:00 am del día miércoles 8 de octubre del presente año los profesionales Edwin Marentes profesional en actividad física, Daniela Trujillo psicóloga, Paola García tallerista y Nicol Garay enfermera del centro de cuidado transitorio memoria y saber disponen a organizar a las personas mayores para el traslado a la granja Atahualpa.

2. **Llegada a la granja**: Al momento de la llegada, se lleva a cabo una verificación exhaustiva del estado de salud de los participantes mayores, asegurándonos de que se encuentren en condiciones óptimas para participar. Posteriormente, se organiza a todos los asistentes para el refrigerio de la mañana.

3. **Actividades Lúdicas en la granja:** Con el objetivo de maximizar el aprovechamiento del entorno natural y del espacio disponible de la granja, se diseñó una serie de actividades recreativas que integrarán tanto el bienestar físico como el disfrute del entorno. A continuación, se detallan las principales actividades realizadas que garantizó una experiencia enriquecedora y accesible para todos los participantes.

- **Caminata:** La caminata guiada, una de las actividades programadas, se diseñó para permitir a los participantes explorar la granja de manera efectiva, equilibrando la actividad física con la educación ambiental. La caminata se planificó cuidadosamente para adaptarse a la diversidad de ritmos y capacidades físicas de los participantes. El trayecto seleccionado abarcó puntos de interés clave dentro de la granja, incluyendo áreas con riqueza botánica y vistas panorámicas. Durante la caminata se pudo observar diversas especies de animales como; aves, caballos, burros, gallinas, mulas, ovejas. Se establecieron tramos cortos con pausas regulares en lugares de descanso estratégicos, como bancos y áreas sombreadas, para permitir la recuperación y asegurar que el ritmo de la caminata fuera cómodo para todos.
- **Actividad física rumba terapia:** Se llevó a cabo una jornada de actividad física dirigida a los participantes en la zona verde, coordinada por el profesional en educación física Edwin Marentes. Este evento, diseñado especialmente para fomentar el bienestar y la salud de las personas mayores, incluyó diversas actividades enfocadas en el estiramiento, el manejo de la respiración y ejercicios adaptados a las capacidades de los participantes. Durante este momento, Edwin guio a los participantes a través de una serie de ejercicios de estiramiento, que no solo ayudaron a mejorar la flexibilidad, sino que también promovieron la relajación y el bienestar general. Se hizo hincapié en la importancia de una correcta respiración, enseñando técnicas que permiten optimizar la oxigenación del cuerpo y reducir el estrés.
- **Actividad de concentración y habilidad motora “Luz roja-Luz verde”:** El juego "Luz Verde, Luz Roja" es una actividad clásica de entretenimiento que combina la diversión con la atención y la agilidad. En este juego, una persona mayor hace el rol de líder, se coloca en un extremo del área de juego y, de espaldas a los participantes, grita "luz verde" para indicar que pueden avanzar hacia él. Cuando dice "luz roja", las demás personas mayores deben detenerse de inmediato. Si alguien es visto moviéndose durante la "luz roja", debe regresar al punto de partida. El objetivo es llegar al líder sin ser atrapado en movimiento, promoviendo la concentración y el trabajo en equipo, y generando risas y emoción entre los participantes.
- **Almuerzo:** Como parte integral de la salida lúdico-pedagógica organizada en la granja, se diseñó un almuerzo especial para las personas mayores, con el objetivo de ofrecer una experiencia agradable y adaptada al entorno natural. Esta actividad no solo proporcionó un momento de descanso y reencuentro social, sino que también contribuyó a fortalecer la conexión entre los participantes y la naturaleza circundante. Es relevante señalar que el almuerzo especial proporcionado durante la actividad fue aquel descrito en el protocolo y debidamente aprobado por la Secretaría de Integración Social. Esta aprobación garantiza que la alimentación cumplió con los estándares nutricionales y de calidad establecidos para asegurar el bienestar de los participantes, promoviendo una experiencia integral que respete las normativas vigentes.
- **Sesión de relajación**: Se llevó a cabo una sesión de relajación en el área verde, donde se invitó a las personas mayores a sentarse o acostarse cómodamente sobre el césped. Esta actividad fue dirigida por Daniela Trujillo, psicóloga del Centro Transitorio de Memoria y Saber. Durante la sesión, Daniela guió a los participantes en un ejercicio de visualización y respiración profunda. Se les invitó a cerrar los ojos y a imaginar que se encontraban en

un espacio sereno, alejado de las preocupaciones cotidianas, donde la vida se desarrolla con tranquilidad. A lo largo de la actividad, se fomentó la relajación de los músculos y se promovió una conexión más profunda con el presente. Los participantes fueron motivados a dejar atrás el estrés y a disfrutar de un momento de paz, cultivando así su bienestar emocional y mental. Esta experiencia no solo brindó un espacio para la relajación, sino que también fortaleció un momento de calma y reflexión en un entorno natural.

4. **Regreso:** Al finalizar el almuerzo y concluir las actividades lúdico-pedagógicas en la granja, se llevó a cabo un proceso meticuloso para organizar el regreso de los participantes al Centro de Cuidado Transitorio Memoria y Saber. Los pasos siguientes se implementaron con el fin de garantizar un retorno seguro y ordenado:

- **Reagrupación de Participantes:** Se coordinó el reagrupamiento de las personas mayores en el área de encuentro designada, asegurando que todos estuvieran presentes antes de iniciar el regreso.
- **Verificación de Asistencia:** Se realizó un conteo para confirmar que todos los participantes estuvieran presentes, evitando así cualquier inconveniente durante el trayecto.
- **Instrucciones Claras:** Se proporcionaron instrucciones claras sobre el proceso de regreso, indicando el orden de salida y la forma de desplazarse hacia el transporte asignado.
- **Acompañamiento de Personal:** Se asignó personal encargado de guiar y acompañar a los participantes durante el recorrido, asegurando que todos se mantuvieran juntos y en un ambiente seguro.
- **Control de Seguridad:** Se estableció un control para verificar que todos los participantes abordaran el medio de transporte de manera ordenada, garantizando su seguridad en todo momento.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Asistir a las salidas lúdicas-pedagógicas | Personas mayores | Durante la ejecución del convenio |
| Organizar las salidas lúdicas-pedagógicas | Funcionarios de la unidad operativa memoria y saber | Durante la ejecución del convenio |

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




En






9 oct 2024 11:00:53 a. m.
1-16 Calle 137D Sur
Usme
Bogotá


9 oct 2024 10:56:27 a. m.
Entrada Granja Atahualpa
Usme
Bogotá


9 oct 2024 10:53:18 a. m.
Entrada Granja Atahualpa
Usme
Bogotá

constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Anexos: N.A

Elaboró: Daniela Trujillo
Psicóloga

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR-PSS-025
Versión 2
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio memoria y Saber.
Nombre del coordinador: William Fernandez
Nombre de quien registra el ingreso: paola Andrea Coaria Fonseca.
Fecha: 9 - 10 - 2024.
Jornada: Día: X Noche:

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Edwin Morales | Nombre del Profesional: Daniela Tordo | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: Bienes Muebles del entorno | LINEA: Bienes Muebles del entorno | LINEA: | LINEA: |
| 1 | CC | 4776037 | Oswaldo | Collazos Gomez | Oswaldo | | Si | Si | | |
| 2 | CC | 17025492 | Abraham | Roncon Vela | | | Si | Si | | |
| 3 | CC | 17081880 | Guillermo | Topaga Cozman | | | Si | Si | | |
| 4 | CC | 19278813 | Rafael | Fierro | | | Si | Si | | |
| 5 | CC | 19470822 | Ariel | Alfonso mendoza | | | Si | Si | | |
| 6 | CC | 93200631 | Jose Agapito | Rodriguez Laureto | | | Si | Si | | |
| 7 | CC | 10083550 | Jairo | muñoz ulla | | | Si | Si | | |
| 8 | CC | 19279715 | fabio | londoño | | | Si | Si | | |
| 9 | CC | 6155358 | Isaac | mosquera | | | Si | Si | | |
| 10 | CC | 29377385 | maria lilia | Agudelo Cabrera | | | Si | Si | | |
| 11 | CC | 11337726 | Carlos Eduardo | Torres buitrago | | | Si | Si | | |
| 12 | CC | 2904611 | Ramon Alfonso | Escobar Quiroz | | | Si | Si | | |
| 13 | CC | 19210200 | luis Felipe | Gonzalez pinzon | | | Si | Si | | |
| 14 | CC | 13227505 | Ildefonso | Silva Calderon | | | Si | Si | | |
| 15 | CC | 14.162921 | luis Alberto | Casullas | | | Si | Si | | |
| 16 | CC | 19201000 | luis Alberto | Bolivar Castro | | | Si | Si | | |
| 17 | CC | 93085401 | Carlos | Navarro Acevas | | | Si | Si | | |
| 18 | CC | 19196899 | Rafael Arturo | Vargas Hernandez | | | Si | Si | | |
| 19 | CC | 3182833 | leonidas | Valencia blanco | | | Si | Si | | |
| 20 | CC | 17063277 | Alvaro | Betancourt Tafur | | | Si | Si | | |
| 21 | CC | 4172538 | Alberto | mosquera | | | Si | Si | | |
| 22 | CC | 51715547 | Consuelo del Carmen | Florez martinez | no firma | | Si | Si | | |
| 23 | CC | 19444250 | Gilberto | perez perez | | | Si | Si | | |
| 24 | CC | 41596.846 | flor Estella | Diaz Cano | | | Si | Si | | |
| 25 | CC | 3506.214 | Jose Ignacio | muñoz muñoz | | | Si | Si | | |

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitivo Memoria y Saber.
Nombre del coordinador: William Fernandez.
Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garcia fonseca.
Fecha: 9 / 10 / 2024.
Jornada: Día: X Noche:

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Ederly Moreno | Nombre del Profesional: Daniela Tullo | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: Buenos practicas del Envejecimiento | LINEA: Buenos practicas del Envejecimiento | LINEA: | LINEA: |
| 26 | CC | 5551831 | Jose David. | Cenero Jurado | | | SI | SI | | |
| 27 | CC | 19061739 | Luis Mario | Fonseca | | | SI | SI | | |
| 28 | CC | 19187606 | Luis Alberto | Lemus | | | SI | SI | | |
| 29 | CC | 19382597 | Miguel Angel | Calderón | | | SI | SI | | |
| 30 | CC | 51801602 | Diana Irene | Clavijo martinez | | | SI | SI | | |
| 31 | CC | 1258522 | Luis Ernesto | Bobadilla | | | SI | SI | | |
| 32 | CC | 4579158 | Jorge Luis | Quintero Sepulveda | | | SI | SI | | |
| 33 | CC | 5.580.988 | Jose Joaquin | Lizarazo Ortiz | LIZARAZO | | SI | SI | | |
| 34 | CC | 19361816 | Benjamin | Cuberos Herrera | | | SI | SI | | |
| 35 | CC | 17110247 | Carlos Julio | Prada Leal | | | SI | SI | | |
| 36 | C.C | 19375942 | Carlos Eduardo | Nieto Pardo | | | NO | NO | | |